## Guía de consejos de la #GenteCorriente

para construir el futuro que necesitamos.



#GenteCorriente como tú y como yo; gente que decide en qué mundo quiere vivir; gente que cambia su forma de vida para cambiar el mundo; gente que ayuda a otra gente; gente que acude a donde haga falta; gente que tiene ideas, que sueña, propone...



...y ACTÚA para alcanzar los

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





Elaborado por el grupo de trabajo de educación para la ciudadanía global de la Coordinadora de ONGD de Castilla-La Mancha con el apoyo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

llustraciones: Alfredo Copeiro Diciembre, 2019

www.gentecorriente.org



Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible son una oportunidad para que todos los países y sus sociedades emprendamos un nuevo camino para transformar nuestro mundo y mejorar la vida de todos y todas, sin dejar a nadie atrás.

Como sabemos que la #GenteCorriente no espera a que el mundo cambie, sino que actúa, hemos recopilado una serie de consejos e ideas llegados desde todos los puntos de Castilla-La Mancha para construir el futuro que necesitamos.





La <u>erradicación de la pobreza</u> es la base sobre la que se asientan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Es imposible lograr un futuro justo y equitativo sin alcanzar este objetivo básico.

Demanda políticas públicas que hagan frente a los niveles insostenibles de pobreza en todo el mundo.

Colabora y apoya a ONGD o entidades sociales que luchan contra la desigualdad y la injusticia para acabar con la pobreza en todo el mundo.

Infórmate, investiga y reflexiona para ser consciente de las causas de la pobreza en el mundo y de la responsabilidad que todos y todas tenemos.



El hambre y la desnutrición siguen siendo grandes obstáculos para el desarrollo de muchos países. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible buscan terminar con todas las formas de hambre y desnutrición para 2030 y velar por el acceso de todas las personas, en especial los niños/as, a una alimentación suficiente y nutritiva durante todo el año.

Defiende y apoya la construcción de un sistema alimentario global justo y sostenible, en el que todo el mundo cuente con alimentos suficientes y de calidad durante todos los dias de su vida.

Fomenta la creación de un huerto ecológico en la comunidad escolar como estrategia de concienciación y lucha contra el hambre.

Compra productos de comercio justo como café o textiles para no contribuir a la explotación laboral en otros países.



La cobertura universal de salud es imprescindible para lograr el ODS 3, terminar con la pobreza y reducir las desigualdades. Si bien algunos países han logrado avances impresionantes, los promedios nacionales ocultan el hecho de que algunas poblaciones, grupos y comunidades se están quedando atrás.

Reclama una cobertura sanitaria universal para asegurar que todas las personas, en todos los lugares y rincones del planeta, reciban los servicios sanitarios que necesitan.

Ve al trabajo caminando mejor que en coche y así, además de salud, contribuyes con el ODS11 para crear ciudades sostenibles.

Mantén un estilo de vida saludable, pensando en lo que comes y haciendo algo de elercicio todos los días.

Utiliza métodos preventivos adecuados para evitar infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.





El objetivo de lograr una <mark>educación inclusiva y de calidad</mark> para todos y todas se basa en la firme convicción de que la educación es uno de los motores más poderosos y probados para garantizar el desarrollo sostenible.

Defiende que las niñas y niños tengan derecho a una educación pública de calidad en cualquier parte del mundo.

Incorpora en tu ámbito de trabajo la Educación para el Desarrollo Global Sostenible, generando conciencia sobre la realidad social y ambiental de nuestro planeta.

Hazte socio/a del AMPA y apoya iniciativas contra el acosò escolar, que promuevan una cultura de paz y no violencia en los colegios é institutos.



Poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y niñas no es solo un derecho humano básico, sino que además es crucial para el desarrollo sostenible. Se ha demostrado una y otra vez que empoderar a las mujeres y niñas tiene un efecto multiplicador y ayuda a promover el crecimiento económico y el desarrollo a nivel mundial

Exige la incorporación de la perspectiva de género en las políticas públicas para visibilizar y corregir las desigualdades e inequidades de género en todos los ámbitos (público, privado, laboral, social, etc). Promueve un reparto equitativo de las tareas no remuneradas, tanto domésticas como





La escasez de agua afecta a más del 40 por ciento de la población mundial, una cifra alarmante que probablemente crecerá con el aumento de las temperaturas globales producto del cambio climático. Para asegurar el agua potable segura y asequible universal es necesario realizar inversiones adecuadas en infraestructura, proporcionar instalaciones sanitarias y fomentar prácticas de higiene.

Denuncia y oponte a la privatización del agua en cualquier lugar del mundo, porque el agua no puede ser una mercancia.

No consumas agua embotellada, siempre que puedas bebe agua del grifo o utiliza algún envase reutilizable para llevarla en tus viajes o excursiones.

Cierra los grifos mientras te cepillas los dientes, te enjabonas en la duchas o friegas.

Coloca sistemas de doble descarga o de interrupción en los inodoros para ahorrar hasta un 60% del agua que utilizas.



La demanda de energía accesible está en aumento y una economía global dependiente de los combustibles fósiles está generando cambios drásticos en nuestro clima. Para alcanzar el ODS7 para 2030, es necesario invertir en fuentes de energía limpia, como la solar, eólica y termal y mejorar la productividad energética.

Exige políticas de transición energética, que apuesten por un nuevo modelo más sostenible y socialmente responsable

Desenchuta todos los aparatos electrónicos, en lugar de dejarlos en stand-by, cuándo no los usas.

Si es necesário, utiliza pilas recargables en lugar de las que se utilizan una sola vez para reducir el uso de materiales y de energía para fabricar nuevas pilas.





El actual modelo de economía mundial evidencia un aumento de las desigualdades. Para lograr el ODS 8 es necesario estimular un modelo económico sostenible que tenga en cuenta características del contexto actual como el cambio climático o la desigualdad social.

Apoya un turismo sostenible que promueva la cultura y la venta de productos locales en el pequeño comercio.

Defiende el trabajo decente para un desarrollo económico sostenible

Busca y anima a tu entorno a recuperar una economía basada en la ética y el bien común por encima de los intereses individuales y egoistas.



Los avances científicos y tecnológicos, puestos al servicio del conjunto de la sociedad, pueden contribuir a encontrar soluciones a algunos de los desafíos económicos, sociales y ambientales a los que nos enfrentamos.

Defiende que la infraestructura de lu pueblo, barrio o ciudad esté adaptada a todas las situaciones para que los espacios que nos rodean

sean inclusivos y sostenibles. Evita productos o marcas de empresas o industrias que sean conocidos por sus efectos negativos

Evita productos o marcas de empresas o industrias que sean conocidos por sus efectos negativos sobre la sostenibilidad.

Considera el consumo y eficiencia energética de los electrodomésticos a la hora de adquirirlos y utilizarlos

Defiende una mayor inversión en investigación e innovación científicas



Con el fin de reducir la desigualdad, es necesaria la aplicación de políticas universales que presten especial atención a las necesidades de las poblaciones destavorecidas y marginadas. Además, también es importante defender una movilidad segura y respetuosa con los Derechos humanos de las personas, para lo que es necesario contar con políticas migratorias y de integración social planificadas y bien gestionadas.

Defiende sistemas eficaces de protección social que contribuyan a reducir las desigualdades y a mejorar la cohesión social

Marca la X solidaria. Cuando hagas la declaración de la renta marca la casilla "actividades de interés social" y conviértete en una persona contribuyente, activa y solidaria.

Fomenta en tu entorno la tolerancia y el respéto entre todás las personas para una integración real y una convivencia pacífica.



Las ciudades son hervideros de ideas, comercio, cultura, ciencia, productividad, desarrollo social y mucho más, pero también enfrentan múltiples problemas de congestión, vivienda, contaminación, gestión segura de desechos, etc. El futuro que queremos necesita contar con ciudades sostenibles, inclusivas y seguras.

Apoya el fomento de la economía social y solidaria en la contratación pública Usa el transporte público para promover una ciudad sostenible y participa en huertos urbanos comunitarios para que las ciudades sean más autosuficientes y con modelos de consumo más responsables.

Gestiona bien tus residuos y busca alternativas para que los restos de alimentos que generas se puedan transformar en abono.



El objetivo del consumo y producción sostenibles es hacer las cosas con un uso adecuado de los recursos y la minimización de desechos y contaminación. Para conseguirlo, es necesario involucrar a todos los agentes implicados, desde la producción de un producto o servicio hasta el consumidor final.

Se consciente de los efectos de tu consumo y compra alimentos de cercanía y de temporada en las tiendas de tu barrio o municipio.

Piensa antes de tirar cosas a la basura, probablemente lo puedas donar, reutilizar o reciclar. Cuando salgas a comer fuera llévate las sobras para evitar que acaben en la basura y reduce el desperdicio alimentario.





El cambio climático afecta a todos los países en todos los continentes, produciendo un impacto negativo en la naturaleza, la vida de las personas y las comunidades. Para fortalecer la respuesta global a la amenaza del cambio climático es necesario que todos los países se comprometan a dar una respuesta.

Apuesta por una movilidad sostenible y por reducir al máximo tu huella de carbono.

A pesar del calor o el frio, procura hacer un uso razonable del aire acondicionado y de la calefacción.

Invierte en aislamiento de tu vivienda y eficiencia energética.





El respeto de la <mark>biodiversidad marina</mark> es fundamental para la humanidad y para contrarrestar los efectos del cambio climático. proteger los ecosistemas marinos y costeros de la contaminación son algunos de los retos que enfrentan los océanos.

Para conservar los océanos y los mares cuida el entorno y apuesta por un turismo de playa sostenible Compra productos que estén mínimamente empaquetados y reduce al máximo la generación de residuos plásticos.

Adapta tu consumo de pescado, porque como con el consumo de frutas y verduras, también hay

pescado de "temporada".





La vida humana depende de la tierra tanto como del océano para su sustento y subsistencia. Se deben tomar medidas urgentes para reducir la pérdida de hábitats naturales y biodiversidad que forman parte de nuestro patrimonio común.

Movilízate frente a proyectos urbanísticos que atenten contra espacios naturales Apoya los programas de reforestación y forestación en todo el mundo Reduce el uso de papel y si lo necesitas, utiliza papel reciclado.



Para los muebles de tu casa, busca empresas que los fabriquen utilizando madera proveniente de bosques gestionados de manera sostenible y locales



Sin paz, estabilidad, derechos humanos y gobernabilidad efectiva basada en el Estado de derecho, no es posible alcanzar el desarrollo sostenible. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible buscan reducir sustancialmente todas las formas de violencia y encontrar soluciones duraderas a los conflictos e inseguridad.

Respeta la diversidad étnica, cultural y de género.
No temas lo diferente y mantén una
mentalidad abierta.
Denuncia y rechaza la trata de seres
humanos con fines de explotación
sexual, poniendo
sobre todo el foco de atención sobre las
personas que demandan servicios sexuales
o aquellos que lo respetan y guardan silencio.
Fomenta valores relacionados con la
paz y el respeto a los derechos humanos
en tu ámbito personal y profesional.





Hoy el mundo está más interconectado que nunca, por eso los Objetivos de Desarrollo Sostenible solo se pueden lograr con el compromiso decidido a favor de alianzas locales, mundiales y la coopéración.

Exige a los gobiernos que cumplan con su compromiso de destinar el 0,7% del ingreso nacional bruto a la asistencia oficial para el desarrollo (AOD).

Une tu trabajo al de muchas otras personas haciéndote sociola de una ONGD para combatir un problema global, invirtiendo tiempo y dinero en proyectos que buscan construir un mundo más justo y sostenible.

Participa, junto a otras personas y organizaciones, en movilizaciones para exigir que se tomen medidas urgentes que nos permitan construir el mundo que necesitamos.







