



I Foro
**“Crecer con
Bienestar:**
Salud Mental en la
Infancia y Adolescencia”
en Castilla-La Mancha

Toledo 29/4/2026



Programa



I Foro
"Crecer con Bienestar:
Salud Mental en la
Infancia y Adolescencia"
en Castilla-La Mancha



Programa

Toledo 29/4/2026

Conducido por la periodista Mar G. Illán

09:00	Espacio de protocolo y photocall
09:30	Apertura institucional: • Presidente de las Cortes • Presidenta de UNICEF España • Representación del Gobierno regional
10:00:	Charla TED: Hablemos de Salud Mental. Bienestar emocional en la infancia y la adolescencia Ponentes: • Javier Quesada, psicólogo y especialista en salud mental infanto-juvenil de UNICEF Argentina. • Belén González, Comisionada de Salud Mental. Modera: • Sandra Astete, responsable de Salud Mental en UNICEF España
11:00 a 11.30	Pausa/café
11.30	Mesa de alto nivel I: ámbito sanitario Del riesgo a las respuestas. Estrategias preventivas y asistenciales en Salud Mental infantil y adolescente Ponentes: • Dr. Gabriel Rubio, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. • María Martín Diez de Baldeón, Consejera de Salud y Políticas Sociales de La Rioja. • Maite Marín Rubio, Directora General de Humanización y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha. • José Pereira Miragaia, representante de la Dirección General de Salud Mental y Adicciones del Gobierno de Canarias. Modera: • Sandra Astete, responsable de Salud Mental en UNICEF España



I Foro
"Crecer con Bienestar:
Salud Mental en la
Infancia y Adolescencia"
en Castilla-La Mancha



Programa

Toledo 29/4/2026

Conducido por la periodista Mar G. Illán

12:30

Mesa de alto nivel 2: ámbito educativo

Aulas que cuidan. Políticas y modelos educativos para la promoción de la salud mental

Ponentes:

- **Amador Pastor**, Consejero de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha.
- **José Antonio Luengo**, Vicepresidente Primero del Consejo General de la Psicología de España y Catedrático de Enseñanza Secundaria en Orientación Educativa y psicólogo.
- **Cristina Gomis**, Directora de Responsabilidad Social Corporativa de Zurich España.
- **Cristina Molina**, responsable del ámbito de salud mental de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios España.
- **Piluca Losantos**, Directora Fundación Gomaespuma.

Modera:

- **Ignacio Martínez**, Coordinador de UNICEF Comité Madrid y responsable de Educación en el equipo de Salud Mental de UNICEF España.

13:30 a 15:30

Comida, relajación y networking

16:00

Diálogo sin tabúes sobre Salud Mental: qué opinan los jóvenes. Su voz importa.

- **María Gómez**, Psicóloga y divulgadora.
- **Sergio, Azuqueca de Henares y Sonsoles, Madrid**, miembros de PAIVOX, grupo asesor de chicos y chicas de UNICEF España.

Modera:

- **Inma Sánchez**, Coordinadora de UNICEF Comité Castilla-La Mancha.

17:00

Clausura. Representación institucional

A cargo de Cortes de Castilla-La Mancha y UNICEF